



Anja Hampel
Coaching



„Entschleunigung vom Alltag“



10.11.2018 bis 11.11.2018

Hollerhöfe in Waldeck bei Kemnath

Unser Alltag ist immer öfter von Terminen und Veränderungen sowohl im beruflichen wie persönlichen geprägt. Dies stellt uns immer wieder vor neue Herausforderungen.

Sie wollen diese Herausforderungen meistern und dabei hochmotiviert und gesund bleiben?

Dann erhalten Sie mit diesem Workshop die Möglichkeit sich Ihrer eigenen Stärken, Glaubenssätze, Stressfaktoren und nicht zuletzt Ihrer Ziele bewusst zu werden. Somit handlungsfähiger im Beruf und Privatleben zu sein.

Nutzen Sie die Zeit in diesem wunderbaren Ambiente zur

Reflexion und Entschleunigung um sich gestärkt erneut in Ihren Alltag zu begeben.

Workshopzeiten:

Samstag, 10.11.2018 von 09:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Sonntag, 11.11.2018 von 09:00 bis ca. 14:00 Uhr



Anja Hampel
Coaching



Anja Hampel

Heilpraktikerin Psychotherapie,
Hypnosetherapeutin, dipl. Mentalcoach

Organisation und Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt über

<http://www.anja-hampel-coaching.de/termine/termin/>

Workshopgebühr:

350€ pro Person (inkl. Umsatzsteuer) inkl. Tagungspauschale

In der Tagungspauschale enthalten sind

Nutzung des Tagungsraums, vormittags Kaffeepause mit Snacks und Kaffee/Tee,
mittags 2-Gänge Menü, nachmittags Kaffeepause mit Snacks und Kaffee/Tee.

Getränke während des Workshops.

Tischgetränke beim Mittagessen sind nicht enthalten.

Mit der Workshopgebühr sind Seminaraktivitäten sowie die Gebühren für den Seminarraum während der Veranstaltung abgegolten.

Veranstaltungsort:

Hollerhöfe

Unterer Markt 35a

95478 Waldeck bei Kemnath

Tel.: 09642/704310

Fax: 09642/704311

E-Mail: info@hollerhoefe.de

www.hollerhoefe.de

An- und Abreise sowie der Hotelaufenthalt sind nicht im Workshoppreis enthalten und müssen von den Teilnehmern selbst organisiert und gebucht werden.

Es ist ein Zimmerkontingent für die Teilnehmer des Workshops reserviert.

Veranstalter und Leitung:

Anja Hampel Coaching

Beckersbergstr. 1

24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 01707959153

E-Mail: info@anja-hampel-coaching.de

www.anja-hampel-coaching.de