



MAL ANGENOMMEN FRAUEN WÄREN GLEICHBERECHTIGT...?

WORKSHOP FÜR FRAUEN
ZUR REFLEKTION UND (GEGENSEITIGEN) STÄRKUNG

Der Workshop soll den Austausch unter Frauen fördern und Möglichkeiten aufzeigen, wie wir selbst zu mehr Gleichberechtigung beitragen und uns gegenseitig unterstützen können. Trotz vieler Fortschritte sind wir noch nicht am Ziel. Insbesondere nach der letzten Bundestagswahl, bei der der Anteil weiblicher Abgeordneter gesunken ist, stellt sich die Frage, ob wir uns rückentwickeln. Welche Ursachen gibt es dafür? Liegt es nur an mangelnder Unterstützung durch Männer oder müssen wir mehr Banden bilden? Hat unser eigenes Selbstbewusstsein und die gegenseitige Unterstützung unter Frauen ebenfalls einen Einfluss?

Der Workshop wird geleitet von Anja Hampel, selber Kommunalpolitikerin in Henstedt-Ulzburg, mit Leib und Seele Coach, ehemalige langjährige Führungskraft im Finanzumfeld und Menschenfreundin. Ihre Überzeugung ist, dass in jedem Menschen etwas Wunderbares steckt, das es nur zu finden gilt. Daran arbeitet sie mit Energie und Freude.

Sonnabend 19. Juli 2025

10.00- 14.00 Uhr

**Gesundheitsraum
VHS Kaltenkirchen**

Unkostenbeitrag: 10 €

Anmeldung über:

VHS Kaltenkirchen www.vhskaltenkirchen.de

Tel.: 04191-9176 0



Eine Veranstaltung der
Gleichstellungsbeauftragten der Stadt
Kaltenkirchen in Kooperation mit der VHS
Kaltenkirchen.

